



М Е Н Ю дневной стационар **ПОНЕДЕЛЬНИК**

ОВД

Завтрак	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал
Каша гречневая молочная вязкая с сахаром с добавлением смеси белковой композитной сухой (СБКС) 28,5 г	200	17,45	9,73	32,52	282,29
Кофе с молоком и сахаром	200/15	2,9	3,20	19,67	118,65
Хлеб пшеничный (V вариант)	80	6,08	0,64	39,36	188,00
Сыр (порции II вариант)	30	6,96	8,85	0,00	109,20
Итого за прием пищи:		33,39	22,42	91,55	698,14
Второй завтрак					
Кефир	200	5,60	6,40	8,20	113,00
Итого за прием пищи:		5,60	6,40	8,20	113,00
Обед					
Салат из свежей капусты и моркови, с зеленью петрушки	135/3	3,52	5,20	11,84	110,45
Суп картофельный с горохом с зеленью укропа	250/3	6,28	4,72	21,69	156,20
Биточки паровые	75	11,50	8,80	7,40	153,00
Рис отварной рассыпчатый	150	3,67	4,02	38,40	204,55
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	12,65	68,77
Хлеб ржаной (II вариант)	90	5,94	1,08	30,06	156,60
Итого за прием пищи:		21,30	24,10	122,04	849,57
Итого за 1-й день		60,29	52,92	221,79	1660,71

НКД диабет

Завтрак	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал
Котлеты морковные запеченные с добавлением смеси белковой композитной сухой (СБКС) 10г	180	9,42	9,49	32,62	254,45
Фрукты свежие (апельсины)	150	0,35	0,30	12,15	64,50
Кофе с молоком	200	2,9	3,2	4,7	58,8
Хлеб ржаной (II вариант)	25	1,65	0,3	8,35	43,5
Итого за прием пищи:		14,32	13,29	57,82	421,25
Второй завтрак					
Сок яблочный (консервы)	200	1	0,2	20,2	92
Яблоки печеные (без сахара)	105	0,49	0	12,76	53,3
Итого за прием пищи:		1,49	0,2	32,96	145,3
Обед					
Суп из овощей со сметаной с зеленью петрушки	250/10/3	2,16	5,81	10,38	101,47
Биточки паровые	75	11,5	8,8	7,4	153
Свекольное пюре (1 вариант)	165	2,63	5,17	15,01	117,03
Отвар шиповника	200	0,68	0,28	9,66	56,8
Хлеб ржаной (II вариант)	25	1,65	0,3	8,35	43,5
Итого за прием пищи:		18,62	20,36	50,8	471,8
Итого за 1-й день		34,47	34,38	141,76	1048,29

Заведующий отделением

Е.А.Тимофеева

Главная медицинская сестра

В.И.Езерская



Утверждаю
Главный врач СПб ГБУЗ
«Гериатрическая больница №1»

А.Г.Дейбук
30.12.2021

М Е Н Ю дневной стационар **ВТОРНИК**

ОВД

Завтрак	Выход, г	Белки,г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал
Каша пшённая вязкая с яблоками с добавлением смеси белковой композитной сухой (СБКС) 24 г	200	10,64	8,80	25,68	224,00
Булочка с изюмом печеная	50	3,66	3,75	24,07	144,72
Чай с молоком	150/50/15	1,60	1,60	17,40	90,00
Хлеб пшеничный (V вариант)	80	6,08	0,64	39,36	188,00
Итого за прием пищи:		21,98	14,79	106,51	646,72
Второй завтрак					
Фрукты свежие (апельсины)	150	0,35	0,30	12,15	64,50
Кисель из кураги (густой)	150	0,75	0,00	34,35	104,25
Итого за прием пищи:		1,10	0,30	46,50	168,75
Обед					
Салат из белокочанной капусты, с зеленью петрушки	100/5	1,68	5,01	9,58	90,45
Суп из овощей со сметаной с зеленью петрушки	250/10/3	2,16	5,81	10,38	101,47
Котлета мясная паровая	75	12,99	5,94	10,94	149,54
Макаронные изделия отварные с растительным маслом	150	5,65	5,66	36,28	218,91
Компот из сухофруктов с сахаром	200	0,64	0,00	41,67	169,25
Хлеб ржаной (II вариант)	90	5,94	1,08	30,06	156,60
Итого за прием пищи:		22,48	23,50	138,91	886,22
Итого за 2-й день		23,58	23,80	185,41	1054,97

НКД диабет

Завтрак	Выход, г	Белки,г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал
Морковь тушеная с черносливом	150	2,1	6,3	24,5	162
Масло сливочное крестьянское (1 вариант)	10	0,08	7,26	0,13	66,1
Сыр (порции 1 вариант)	15	8,45	8,4	0	109,44
Чай с молоком	150/50	1,45	1,6	2,35	29,6
Хлеб ржаной (II вариант)	25	1,65	0,3	8,35	43,5
Итого за прием пищи:		13,73	23,86	35,33	355,92
Второй завтрак					
Сок плодовый или ягодный, натуральный (черносмородиновый)	200	1	0	15,8	68
Яблоки печенье (без сахара)	105	0,49	0	12,76	53,3
Итого за прием пищи:		1,49	0	28,56	121,3
Обед					
Салат из квашенной капусты с зеленым луком	75	0,6	3,7	1,2	40
Суп из овощей с рисовой крупой с рыбными фрикадельками	250/25	5,95	4,65	15,45	127
Котлета мясная паровая	50	8,66	3,96	7,29	99,69
Свекла отварная с растительным маслом (II вариант)	105	1,46	10,09	8,54	130,64
Компот из смеси сухофруктов	200	0,64	0	26,7	109,4
Хлеб ржаной (II вариант)	25	1,65	0,3	8,35	43,5
Итого за прием пищи:		18,96	22,7	67,53	550,23
Итого за 2-й день		29,97	42,37	131,40	1027,34

Заведующий отделением

Е.А.Тимофеева

Главная медицинская сестра

В.И.Езерская

Утверждаю

Главный врач СПб ГБУЗ

«Гериатрическая больница №1»

А.Г.Дейбук

30.12.2021

М Е Н Ю дневной стационар **СРЕДА**

ОВД

Завтрак	Выход, г	Белки,г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал
Каша рисовая молочная вязкая с сахаром с добавлением смеси белковой композитной сухой (СБКС) 9 г	200	8,6	5,30	34,59	218,61
Колбаса вареная (порциями)	25	3,44	5,69	0,00	65,00
Чай с сахаром	200/10	0	0,00	9,98	39,90
Хлеб пшеничный (V вариант)	80	6,08	0,64	39,36	188,00
Итого за прием пищи:		18,12	11,63	83,93	511,51
Второй завтрак					
Кефир	200	5,60	6,40	8,20	113,00
Итого за прием пищи:		5,60	6,40	8,20	113,00
Обед					
Салат из свеклы с яблоками с зеленью петрушки	75/3	1,21	2,31	8,13	56,47
Суп картофельный с крупой с рыбой, с зеленью петрушки	250/35/3	7,71	2,68	23,03	147,47
Гуляш из отварного мяса	50/65	17,06	13,00	5,00	205,87
Каша гречневая рассыпчатая	140	8,16	8,66	37,88	257,10
Соки фруктовые или ягодные, натуральные (яблочный)	200	1,00	0,00	21,20	88,00
Хлеб ржаной (II вариант)	90	5,94	1,08	30,06	156,60
Итого за прием пищи:		41,08	27,73	125,30	911,51
Итого за 3-й день		64,80	45,76	217,43	1536,02

НКД диабет

Завтрак	Выход, г	Белки,г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал
Котлеты рыбные (паровые) с маслом	70/5	10,3	5,66	7,0	118,45
Салат из свеклы с растительным маслом	75	1	11,09	5,97	126,85
Сыр (порции 1 вариант)	15	4,23	4,2	0	54,72
Чай	200	0	0	0	0
Хлеб ржаной (II вариант)	25	1,65	0,3	8,35	43,5
Итого за прием пищи:		17,18	21,25	21,32	343,52
Второй завтрак					
Кефир 3,2-% жирности (2 вариант)	200	5,80	6,40	8,00	118,00
Яблоки печенье (без сахара)	105	0,49	0	12,76	53,3
Итого за прием пищи:		6,29	6,4	20,76	171,3
Обед					
Суп из овощей с крупой хлопья овсяные "Геркулес"	250	2	4,3	15	106
Мясо отварное	50	16,31	7,95	0,23	137,73
Капуста белокочанная тушеная с добавлением смеси белковой композитной (СБКС) 9 г	150	7,01	6,99	12,4	141,38
Сок томатный (консервы)	200	2	0,2	5,8	36
Хлеб ржаной (II вариант)	25	1,65	0,3	8,35	43,5
Итого за прием пищи:		28,97	19,74	41,78	464,61
Итого за 3-й день		52,44	47,39	83,86	979,43

Заведующий отделением

Е.А.Тимофеева

Главная медицинская сестра

В.И.Езерская



Утверждаю
Главный врач СПб ГБУЗ
«Гериатрическая больница №1»

А.Г.Дейбук
30.12.2021

М Е Н Ю дневной стационар **ЧЕТВЕРГ**

ОВД

Завтрак	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал
Каша из крупы "Геркулес" молочная вязкая с сахаром с добавлением смеси белковой композитной сухой (СБКС) 18г	200	13,17	8,35	30,55	246,67
Сыр (порциями)	30	8,00	8,20	0,00	108,00
Чай с сахаром	200/10	0	0,00	9,98	39,90
Хлеб пшеничный (V вариант)	80	6,08	0,64	39,36	188,00
Итого за прием пищи:		27,25	17,19	79,89	582,57
Второй завтрак					
Фрукты свежие (яблоки)	150	0,60	0,60	14,70	70,50
Итого за прием пищи:		1,35	0,15	13,50	66,00
Обед					
Салат картофельный с зеленым горошком с майонезом с зеленью петрушки	75/3	2,71	9,81	8,73	135,47
Борщ с квашеной капустой и картофелем со сметаной с зеленью укропа	250/10/3	1,83	5,52	12,54	107,20
Котлеты натуральные из филе птицы (припущенные) соус молочный	70/35	21,21	7,04	3,17	163,45
Рис отварной рассыпчатый	155	3,67	4,02	38,40	204,60
Компот из сухофруктов с сахаром	200	0,64	0,00	41,67	169,25
Хлеб ржаной (II вариант)	90	5,94	1,08	30,06	156,60
Итого за прием пищи:		36,00	27,47	134,57	936,57
Итого за 4-й день		64,75	44,96	229,59	1593,14

НКД диабет

Завтрак	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал
Котлеты мясные паровые	50	8,37	3,88	3,69	83,21
Морковь тушеная с зеленым горошком	105	1,95	5,14	7,19	83,7
Чай	200	0	0	0	0
Хлеб ржаной (II вариант)	25	1,65	0,3	8,35	43,5
Итого за прием пищи:		11,97	9,32	19,23	210,41
Второй завтрак					
Отвар шиповника	200	0,68	0,28	9,66	56,8
Яблоки печенье (без сахара)	105	0,49	0	12,76	53,3
Итого за прием пищи:		1,17	0,28	22,42	110,1
Обед					
Борщ со сметаной с зеленью петрушки	250/10/3	1,86	5,51	10,38	98,47
Котлеты натуральные из филе курицы (припущенные) с маслом сливочным	70/5	20,48	8,39	0,44	161,85
Овощи тушеные с добавлением смеси белковой композитной (СБКС) 18 г	160	8,36	7,91	15,82	168
Компот из смеси сухофруктов	200	0,64	0	26,7	109,4
Хлеб ржаной (II вариант)	25	1,65	0,3	8,35	43,5
Итого за прием пищи:		32,99	22,11	61,69	581,22
Итого за 4-й день		46,13	31,71	103,34	901,73

Заведующий отделением

Главная медицинская сестра

Е.А.Тимофеева

В.И.Езерская

М Е Н Ю дневной стационар ПЯТНИЦА

ОВД

Завтрак	Выход, г	Белки,г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал
Котлеты морковные запеченные с добавлением смеси белковой композитной сухой (СБКС) 18 г	180	12,6	11,09	35,02	289,97
Огурцы консервированные	30	0,24	0,03	0,51	3,90
Колбаса вареная (порциями)	25	3,44	5,69	0,00	65,00
Чай с вареньем (из черной смородины)	200/20	0,30	0,00	13,30	54,00
Хлеб пшеничный (V вариант)	80	6,08	0,64	39,36	188,00
Итого за прием пищи:		22,66	17,45	88,19	600,87
Второй завтрак					
Соки фруктовые или ягодные, натуральные (вишневый)	200	1,40	0,00	24,40	104,00
Итого за прием пищи:		1,40	0,00	24,40	104,00
Обед					
Икра кабачковая с зеленью петрушки	75/3	1,11	4,11	7,03	69,47
Суп из овощей с крупой рисовой и фрикадельками мясными с зеленью петрушки	250/30/3	10,41	6,81	23,43	196,47
Котлета мясная паровая	100	17,32	7,92	14,58	199,38
Рагу из овощей	200	4,24	18,51	20,86	268,24
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	12,65	68,77
Хлеб ржаной (II вариант)	90	5,94	1,08	30,06	156,60
Итого за прием пищи:		33,08	38,71	108,61	958,93
Итого за 5-й день		57,14	56,16	221,20	1663,80

НКД диабет

Завтрак	Выход, г	Белки,г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал
Омлет натуральный запеченный с добавлением смеси белковой композитной сухой (СБКС) 14 г	110	15,15	11,64	7,01	189,67
Сыр (порции 1 вариант)	15	4,23	4,2	0	54,72
Чай с молоком	150/50	1,45	1,6	2,35	29,6
Хлеб ржаной (II вариант)	25	1,65	0,3	8,35	43,5
Итого за прием пищи:		22,48	17,74	17,71	317,89
Второй завтрак					
Сок фруктовый или ягодный, натуральный (черносмородиновый)	200	1	0	15,8	68
Яблоки печеные (без сахара)	105	0,49	0	12,76	53,3
Итого за прием пищи:		1,49	0	28,56	121,3
Обед					
Суп из овощей с мясными фрикадельками с зеленью петрушки	250/25/3	7,26	7,41	10,28	135,47
Тефтели из говядины (паровые)	75	6,88	13,57	7,5	178,64
Морковь тушеная с добавлением смеси белковой композитной (СБКС) 18 г	200	9,7	8,8	21,1	195
Компот из смеси сухофруктов	200	0,64	0	26,7	109,4
Хлеб ржаной (II вариант)	25	1,65	0,3	8,35	43,5
Итого за прием пищи:		26,13	30,08	73,93	662,01
Итого за 5-й день		50,10	47,82	120,20	1101,20

Заведующий отделением

Е.А.Тимофеева

Главная медицинская сестра

В.И.Езерская